



ARTÍCULO DE REVISIÓN

AVANCES DE LA ATENCIÓN DE ENFERMERÍA EN EL MANEJO DEL TRATAMIENTO CON MEDICAMENTOS CITOSTÁTICOS

Lázaro Alejandro Sánchez Blanco ^{1*}

Octavio Alisdan Paz Ricardo ¹

Neovis Medina Sánchez ¹

¹ Universidad de Ciencias Médicas de Santiago de Cuba. Facultad de Enfermería - Tecnologías de la Salud. Santiago de Cuba. Cuba.

*Autor para la correspondencia: lazarosanchezblanco64@gmail.com

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: El cáncer infantil es una enfermedad que afecta a niños y niñas en todo el mundo, presentando desafíos emocionales, físicos y sociales tanto para los pacientes como para sus familias. Las acciones de enfermería juegan un papel fundamental para brindar una atención integral y de calidad a los jóvenes pacientes oncológicos. A través de su experiencia y dedicación, los enfermeros y enfermeras desempeñan un papel crucial en el apoyo durante el diagnóstico, el tratamiento y el cuidado continuo de los niños con cáncer.

OBJETIVO: Describir los avances en la atención de enfermería en el manejo del tratamiento con medicamentos citostáticos en pacientes pediátricos con cáncer.

MATERIALES Y MÉTODOS: Se realizará una revisión bibliográfica para identificar los avances en protocolos de administración, medidas de bioseguridad, educación



y capacitación del personal de enfermería, evaluación de efectos adversos, y experiencias y buenas prácticas.

RESULTADOS: Mejorar la atención de enfermería en este tipo de tratamiento y contribuir a mejores resultados en el tratamiento del cáncer infantil.

PALABRAS CLAVE: cáncer; enfermería; atención

ABSTRACT

INTRODUCTION: Childhood cancer is a disease that affects boys and girls around the world, presenting emotional, physical and social challenges for both patients and their families. Nursing actions play a fundamental role in providing comprehensive, quality care to young cancer patients. Through their experience and dedication, nurses play a crucial role in supporting the diagnosis, treatment and ongoing care of children with cancer.

OBJECTIVE: Describe the advances in nursing care in the management of treatment with cytostatic in paediatric patients with cancer.

METHOD: A bibliographic review will be carried out to identify advances in administration protocols, biosafety measures, education and training of nursing staff, evaluation of adverse effects, and experiences and good practices.

RESULTS: Improve nursing care in this type of treatment and contribute to better results in the treatment of childhood cancer.

KEYWORDS: cancer; Nursing; attention

INTRODUCCIÓN



Se conoce como cáncer al proceso maligno celular que viene caracterizado por la pérdida de los mecanismos de control normales, teniendo como resultado un crecimiento sin regulación, ausencia de diferenciación y con la capacidad de invadir los tejidos locales. Se caracteriza por un crecimiento celular anormal o por formación de tumores. Además de producir daño al tejido en el sitio de origen, el cáncer puede extenderse a distintas partes del cuerpo, denominándose metástasis.

¹

Con respecto al tratamiento del cáncer, el objetivo primario es curativo, a través de la destrucción o control del crecimiento de las células cancerosas, reduciendo al mínimo los efectos sobre células normales. Además, le acompaña el tratamiento dirigido al alivio del dolor y los síntomas asociados a la enfermedad, cuya finalidad es mejorar la calidad y duración de la vida del paciente. Para el tratamiento del cáncer se utilizan tres métodos: cirugía, radioterapia y tratamiento farmacológico. ¹

En el año 2011 surge la idea de crear un espacio en la red de salud de Cuba que diera respuesta a la necesidad de difundir información actualizada dirigida a profesionales y técnicos del sector, sobre prevención, investigación, diagnóstico y tratamiento del paciente con cáncer y otros temas relacionados con la especialidad Oncología, para de esta forma contribuir a su formación y superación.

²

Cada 15 de febrero se celebra el Día Mundial de Lucha contra el Cáncer Infantil. A propósito de esta fecha y de la Jornada de Lucha contra el Cáncer que se desarrolla en Cuba, se realizó el Taller Nacional de Oncopediatría en La Habana, auspiciado por la Sección de Control del Cáncer del Ministerio de Salud Pública (MINSAP) el 15 de febrero de 2020. En el encuentro participaron los jefes de servicio de oncopediatría, así como oncólogos, pediatras, cirujanos y expertos en medicina y radioterapia. ^{3, 4}

La atención médica se centraliza en nueve servicios especializados que cuentan con los recursos materiales y con los profesionales capacitados para garantizar la



calidad de la atención y la sobrevida de los pacientes. Estos se ubican en los siguientes centros asistenciales: ⁴

- Hospital Pepe Portilla, de Pinar del Río
- Hospital José Luis Miranda, de Villa Clara
- Hospital Eduardo Agramonte Piña, de Camagüey
- Hospital Octavio de la Concepción y de la Pedraja, de Holguín
- Hospital Pediátrico Sur, de Santiago de Cuba
- Hospitales Pediátricos William Soler y Juan Manuel Márquez, de La Habana
- Institutos Nacionales de Oncología y de Hematología

De ahí que el conocimiento cada vez más avanzado de esta enfermedad haya permitido mejorar el pronóstico de vida de estos pacientes y por tanto la superación, profesionalismo y sensibilidad humana caracterizan al personal de enfermería en este servicio, por lo cual se plantea como objetivo describir los avances de la atención de enfermería en el manejo del tratamiento con medicamentos citostáticos. Para lograr un mejor pronóstico de vida en los pacientes es imprescindible aplicarles adecuadamente su medicación sin embargo muchos de estos medicamentos pueden causar daños al personal de enfermería y al paciente, si no se aplican todas las medidas de bioseguridad pertinentes. Debido a esto se plantea el siguiente problema: ¿cuáles son los avances de la atención de enfermería en el manejo del tratamiento con medicamentos citostáticos?

MÉTODO

Se realizó una búsqueda sistemática de la bibliografía realizando una síntesis de toda la información encontrada sobre el manejo de citostáticos, su normativa, los riesgos a su exposición e identificación de los posibles accidentes que puedan suceder. Se revisaron diferentes bibliografías y bases de datos encontrándose numerosos artículos en español e inglés.



La leucemia se origina en la médula ósea, lugar donde se forman nuevas células sanguíneas. Los síntomas de la leucemia a menudo son causados por problemas en la misma. A medida que las células leucémicas se acumulan en la médula, pueden sobrepasar en número a las células sanguíneas normales. Con la aparición de nuevos medicamentos antineoplásicos en las últimas décadas, entre ellos los citostáticos, las expectativas de supervivencia y calidad de vida de los pacientes con enfermedad neoplásica han mejorado de manera considerable.

El personal encargado de la manipulación de citostáticos es el de Enfermería, por lo que es importante concientizar el riesgo potencial asociado a estos medicamentos y la necesidad de trabajar con precaución basados en unos esquemas de trabajo previamente definidos y consensuados. El manejo de citostáticos es un conjunto de operaciones que incluye desde la recepción del medicamento hasta la eliminación de los residuos. Debe realizarse a modo de asegurar la protección del paciente, del ambiente y del personal de enfermería encargado de la manipulación de estos fármacos.

El desarrollo de la enfermería en nuestro país ha jugado un papel decisivo en el desarrollo de la especialidad al vincularse a los procesos de diagnóstico, tratamiento y monitoreo de las enfermedades hematológicas, por el elevado nivel profesional que han alcanzado las enfermeras y enfermeros dentro de la especialidad. El personal de enfermería desarrolla determinadas acciones que contribuyen a minimizar los efectos de la quimioterapia, como orientar la ingestión de comidas livianas, eliminar las grasas de la dieta, distribuir los alimentos en varias comidas de poca cantidad, no ingerir líquidos calientes, preferir alimentos secos, entre otras medidas, según la reacción adversa que manifieste el paciente.

⁵ En caso de que ocurra una extravasación a la hora de administrar el medicamento, el personal de enfermería aplica las siguientes medidas:

- Detener de inmediato la infusión.
- No retirar la vía de administración.



- Extraer de 3 a 5 mL de sangre o fluidos de la vía para eliminar parte del fármaco extravasado.
- Administrar frío o calor según sea el caso. Frío: compresas frías durante 15 min cada 4-6 horas durante 72 horas. Calor: compresas calientes durante 60 min.
- Elevar la extremidad donde se ha producido la extravasación.
- Administrar bicarbonato de sodio al 4 u 8 %.
- -Administrar tópicamente 1 o 2 mL de dimetilsulfóxido 99 % en la zona de extravasación y dejar secar al aire. Este procedimiento se realizará 3 veces al día durante la primera semana y 2 veces al día durante la semana siguiente, si persisten los síntomas. El laboratorio recomienda administrar 2 mL por cada mg de fármaco extravasado. Por lo general se administran de 4 a 5 mL y se repite la administración en las 5 horas siguientes. ⁵

El manejo adecuado de medicamentos citostáticos en niños con cáncer incluye el uso de equipo de protección personal y la manipulación adecuada de los medicamentos para evitar derrames o salpicaduras. También es importante contar con un área específica para la preparación de los medicamentos y seguir las pautas y protocolos establecidos para su administración. Los enfermeros también desempeñan un papel importante en el apoyo emocional y psicológico de los niños y sus familias durante el tratamiento. El enfermero en los servicios de oncología desarrolla funciones de asistencia, docencia, gestión e investigación, utilizando un método científico que le permite identificar y tratar respuestas humanas y determinar la influencia de sus servicios en la evolución física, psicosocial y espiritual del paciente. Ellos concuerdan además en que, si los investigadores, médicos y epidemiólogos son decisivos para enfrentar el cáncer, hay un personaje central que muchas veces pasa por alto: el enfermero o la enfermera. Particularmente, el especializado en tratamiento de pacientes oncológicos.

El manejo adecuado de medicamentos citostáticos en pacientes pediátricos con cáncer es fundamental para garantizar la efectividad del tratamiento, minimizar la toxicidad, optimizar el bienestar, minimizar errores de administración y proporcionar un enfoque individualizado. Los enfermeros desempeñan un papel



crucial en este manejo, utilizando su conocimiento y habilidades para asegurar la seguridad y el bienestar de los pacientes. La atención de enfermería en el manejo de medicamentos citostáticos es de vital importancia para garantizar la seguridad y eficacia del tratamiento en los pacientes.

- **Educación del paciente y la familia:** Los enfermeros desempeñan un papel fundamental en la educación del paciente y sus familias sobre el tratamiento con medicamentos citostáticos. Proporcionan información clara y comprensible sobre el propósito del tratamiento, los posibles efectos secundarios, las medidas preventivas y los cuidados necesarios en el hogar.

- **Preparación segura de los medicamentos:** Los medicamentos citostáticos son potencialmente peligrosos y requieren una manipulación segura. Los enfermeros deben seguir protocolos rigurosos para la preparación, dilución y manejo de estos medicamentos, utilizando equipos de protección personal adecuados para evitar la exposición a sustancias dañinas.

- **Administración adecuada:** La administración correcta de los medicamentos citostáticos es primordial. Los enfermeros deben estar capacitados en las técnicas adecuadas de administración, ya sea por vía oral, intravenosa, intramuscular o subcutánea. Además, deben seguir los protocolos de seguridad y verificar la dosis y la compatibilidad de los medicamentos.

- **Monitoreo y control de efectos secundarios:** Los enfermeros están atentos al monitoreo y detección temprana de posibles efectos secundarios de los medicamentos citostáticos. Realizan evaluaciones regulares, como el control de signos vitales y pruebas de laboratorio, para detectar cualquier cambio o complicación y tomar las medidas adecuadas.

- **Apoyo emocional y manejo de los síntomas:** Los enfermeros brindan apoyo emocional a los pacientes y sus familias durante el tratamiento con medicamentos citostáticos. También proporcionan cuidados de enfermería para aliviar los síntomas asociados, como náuseas, vómitos, fatiga, pérdida de apetito, entre otros, a través de medidas farmacológicas y no farmacológicas.

- **Educación sobre autocuidado y medidas de prevención:** Los enfermeros educan a los pacientes y sus familias sobre el autocuidado y las medidas de



prevención, como la higiene personal, cuidado de la piel, precauciones en la manipulación de fluidos corporales.

RESULTADOS

- Epidemiología: La incidencia de cáncer infantil varía según el tipo de cáncer y la región geográfica. Se ha observado un aumento en la incidencia en algunos tipos de cáncer, como la leucemia y los tumores cerebrales.
- Factores de riesgo: Se han identificado algunos factores de riesgo para el desarrollo de cáncer infantil, como la exposición a radiación, ciertos trastornos genéticos y antecedentes familiares de cáncer.
- Diagnóstico y tratamiento: El diagnóstico temprano y preciso del cáncer infantil es crucial para mejorar las tasas de supervivencia. El tratamiento suele incluir una combinación de cirugía, quimioterapia y radioterapia, adaptada a cada caso específico.
- Supervivencia y calidad de vida: En general, las tasas de supervivencia para el cáncer infantil han mejorado significativamente en las últimas décadas, gracias a los avances en el diagnóstico y tratamiento. Sin embargo, algunos niños pueden experimentar efectos secundarios a largo plazo del tratamiento, como problemas de crecimiento, problemas cognitivos y emocionales.
- Apoyo psicosocial: Los niños con cáncer y sus familias requieren un apoyo integral durante todo el proceso de tratamiento y recuperación. Esto incluye atención psicológica, apoyo educativo y servicios de atención domiciliaria.

CONCLUSIONES

La bioseguridad es muy importante, el uso de protocolos, contar tanto con personal sanitario, personal de Enfermería y profesionales de la salud bien



entrenados y con procesos de monitoreo continuo que aseguren el uso seguro de estos medicamentos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Jiménez Torres V. La Seguridad del Paciente Oncológico. Estándares Internacionales para el Manejo de Citotóxicos. Monografías de la Fundación José Casares Gil [Internet] 2019 [Citado 17 Dic 2023]; 24. Disponible en: <https://core.ac.uk/download/pdf/230318653.pdf>
2. De Armas, F. (2018). Bioseguridad y manejo de citostáticos. Biomedicina, 8(2), 6-16.
3. Ginés, J. (2018). Manual de recomendaciones para la manipulación de medicamentos citostáticos. Servicio de Farmacia Hospital Universitario Son Dureta.
4. Rodríguez Morales, I., Valdés, Y. C., & Proveyer Derich, S. (2004). Citostáticos: medicamentos riesgosos. Revista Cubana de Medicina, 43(2-3), 0-0.
5. Vicente Martínez, L. (2019). Riesgos higiénicos en personal de Enfermería en hospital.